Praxisgemeinschaft für Allgemeinmedizin

Dr. med. D. Sigler
Doctor-medic M. Fretz

Protokoll Blutdruckmessung - Anleitung

- Bitte messen Sie den Ruhe-Blutdruck (nach 5min. Pause!)
- Messen Sie grundsätzlich an dem Arm, der die höheren Blutdruckwerte zeigt (d.h. Sie müssen zu Beginn Vergleichsmessungen machen!)
- Messen Sie zu **verschiedenen** Tageszeiten
- Beachten Sie die Bedienungsanleitung Ihres Messgerätes
- Sie können diesen Vordruck auf unserer Website www.drsigler.de herunterladen (Service -> Downloads)
- Empfohlenes Blutdruckmessgerät: boso medicus X (ca. 45€)
- Zielwert: RR <140/90 mmHg

Name, Vorname:

Datum	Uhrzeit	Blutdruck (syst./diast.)	Puls	Besonderheiten	KG
		(in mmHg)	(/min)		

Praxisgemeinschaft für Allgemeinmedizin

Dr. med. D. Sigler
Doctor-medic M. Fretz

Datum	**Uhrzeit**	**Blutdruck (syst./diast.)**	**Puls**	**Besonderheiten**	
		(in mmHg)	(/min)		